



**Publieke raadpleging onder de  
inwoners van Uden over  
vrijwilligerswerk**

**14 december 2022**



# Inhoudsopgave

Samenvatting	2
1. Onderzoeksverantwoording	4
1.1 Methodiek	4
1.2 Leeswijzer	4
1.3 Vergelijking van respons met populatie	5
2. Resultaten	6
3. Bijlage: toelichtingen	20
4. Inviator	32



## Samenvatting

Op vraag "1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 58% van de respondenten: "Ja". Zie pagina 6.

Op vraag "1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 33% van de respondenten: "Zorg/hulpverlening". Zie pagina 7.

Op vraag "1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?" antwoordt 48% van de respondenten: "Zorg/hulpverlening". Zie pagina 8.

Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?" antwoordt 81% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie pagina 9.

Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?" antwoordt 83% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie pagina 10.

Op vraag "1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?" antwoordt 37% van de respondenten: "Ik vind het teveel verplichtingen hebben". Zie pagina 11.

Op vraag "1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?" antwoordt 79% van de respondenten: "Wekelijks". Zie pagina 12.

Op vraag "1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?" antwoordt 44% van de respondenten: "Meerdere keren per maand". Zie pagina 13.

Op vraag "1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?" antwoordt 46% van de respondenten: "In mijn eigen dorp". Zie pagina 14.

Op vraag "1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?" antwoordt 50% van de respondenten: "In mijn eigen gemeente". Zie pagina 15.

Op vraag "1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?" antwoordt 44% van de respondenten: "Waardering voor het vrijwilligerswerk". Zie pagina 16.

Op vraag "1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?" antwoordt 72% van de respondenten: "Hulp en advies bij het vinden van passend vrijwilligerswerk". Zie pagina 17.

Op vraag "2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in Uden?" antwoordt 39% van de respondenten: "Vragen bij een vereniging/organisatie". Zie pagina 18.



Op vraag "3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?" antwoordt 48% van de respondenten met een tip.

*Dit en meer blijkt uit panelonderzoek InVior, waarbij 339 deelnemers zijn geraadpleegd.*



## 1. Onderzoeksverantwoording

Onderzoek	:	Inviior
Onderwerp	:	Vrijwilligerswerk
Enquêteperiode	:	24 november 2022 tot 5 december 2022
Aantal vragen	:	14
Aantal respondenten	:	339
Foutmarge	:	5,3% (bij een betrouwbaarheidsniveau van 95%)
Rapportagedatum	:	14 december 2022

### Toelichting:

De *foutmarge* geeft de precisie van een gemeten percentage aan. Hoe kleiner de foutmarge, hoe preciezer het gemeten resultaat. In dit onderzoek is de foutmarge maximaal  $\pm 5,3\%$ .

Het *betrouwbaarheidsniveau* geeft de verwachte kans aan, dat bij herhaling van de meting onder gelijke omstandigheden, een zelfde resultaat wordt verkregen.

### 1.1 Methodiek

- De vragenlijst is opgesteld in samenwerking met Udens Weekblad.
- Op 24 november 2022 is de enquête met een begeleidend schrijven naar de leden van het Tip-burgerpanel gestuurd.
- Op 30 november 2022 is een herinneringsmail gestuurd.
- Alle respondenten vullen de vragenlijst anoniem in.
- De resultaten zijn gewogen naar geslacht.

### 1.2 Leeswijzer

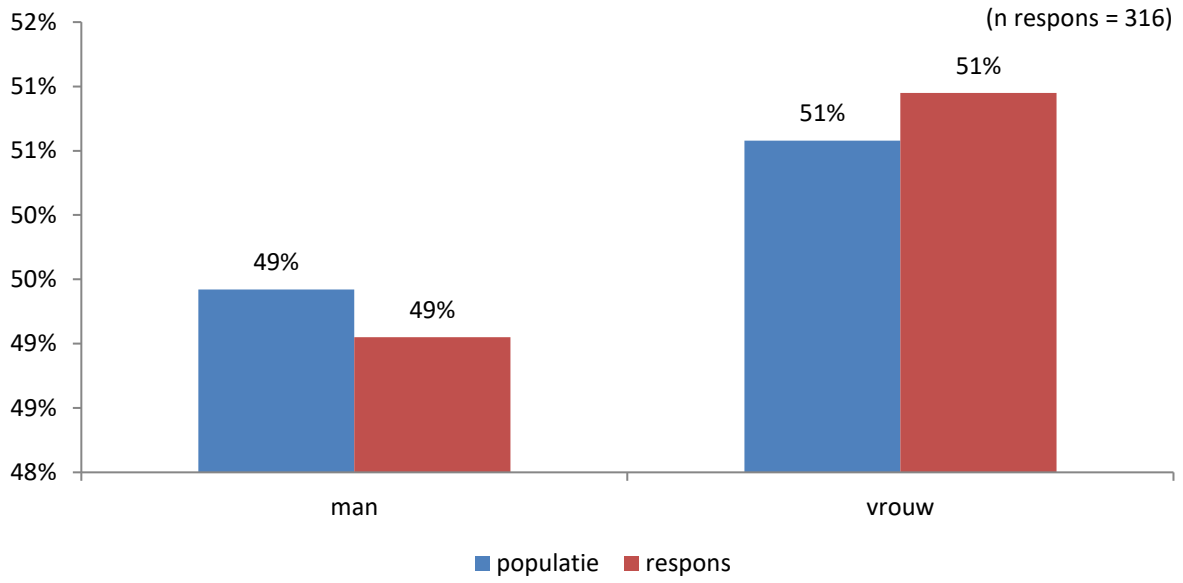
De toelichtingen in deze rapportage zijn de letterlijke antwoorden van de respondenten.

Hier kunnen spelfouten of andere taalfouten in voorkomen.



### 1.3 Vergelijking van respons met populatie

Respons en populatie naar geslacht

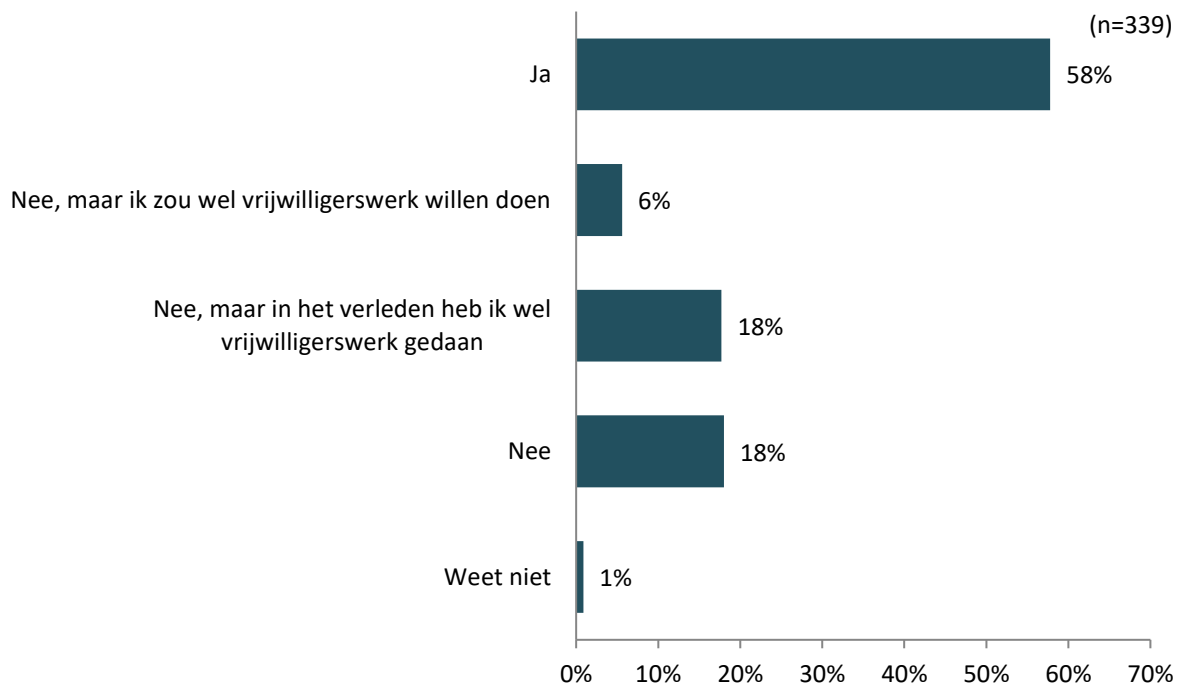




## 2. Resultaten

*De maatschappij en het verenigingsleven draaien weer volop. Juist nu wordt merkbaar hoe belangrijk vrijwilligers zijn en welke problemen het kan geven als er binnen een vereniging niet voldoende vrijwilligers zijn. We zijn daarom benieuwd hoe jij over vrijwilligerswerk denkt. Vrijwilligerswerk is werk dat niet verplicht is en niet betaald wordt. Vrijwilligerswerk doe je voor anderen of voor de gemeenschap.*

### 1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?



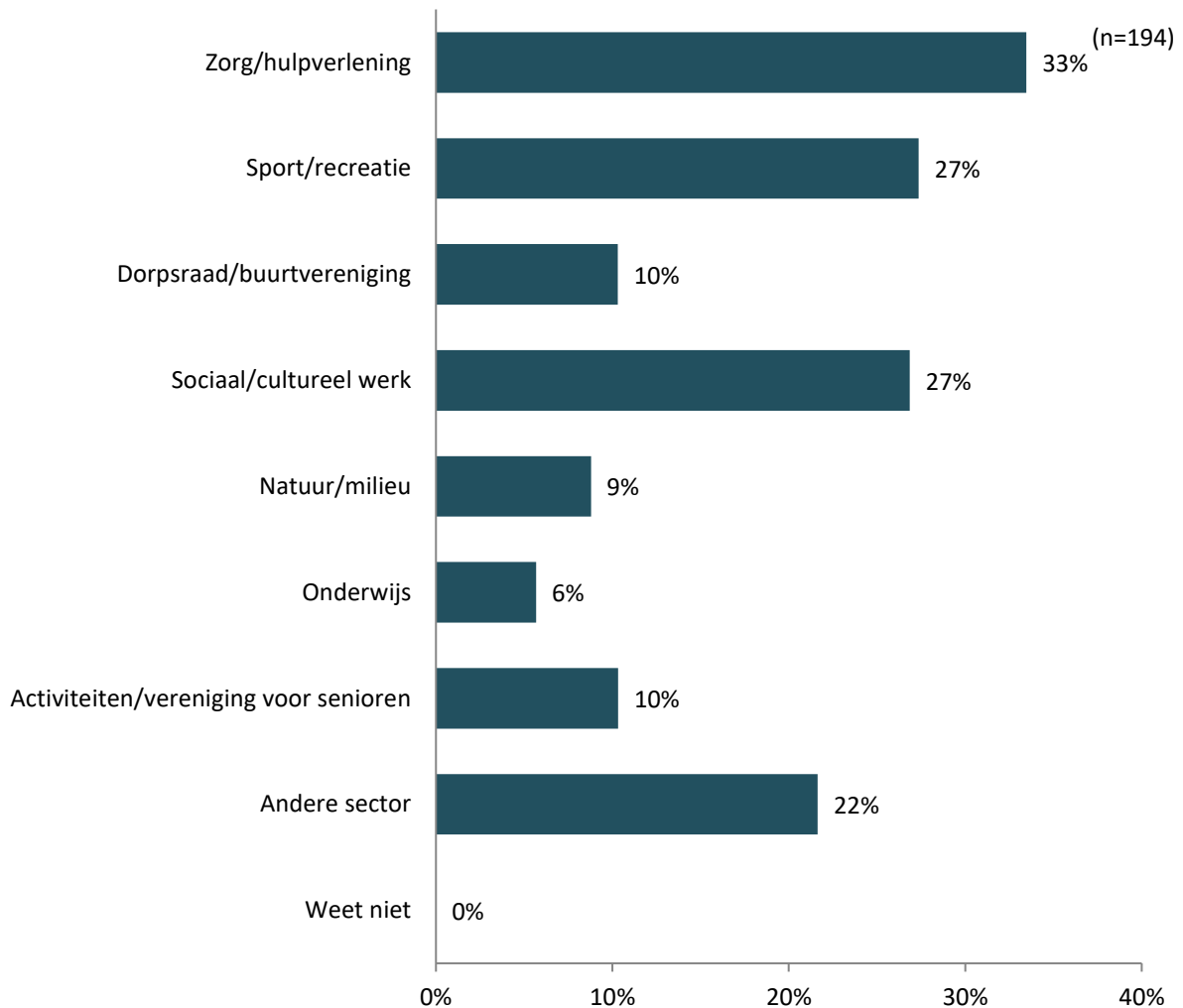
Op vraag "1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 58% van de respondenten: "Ja". Zie toelichtingen op pagina 20.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

### 1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



Op vraag "1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?" antwoordt 33% van de respondenten: "Zorg/hulpverlening". Zie toelichtingen op pagina 21.

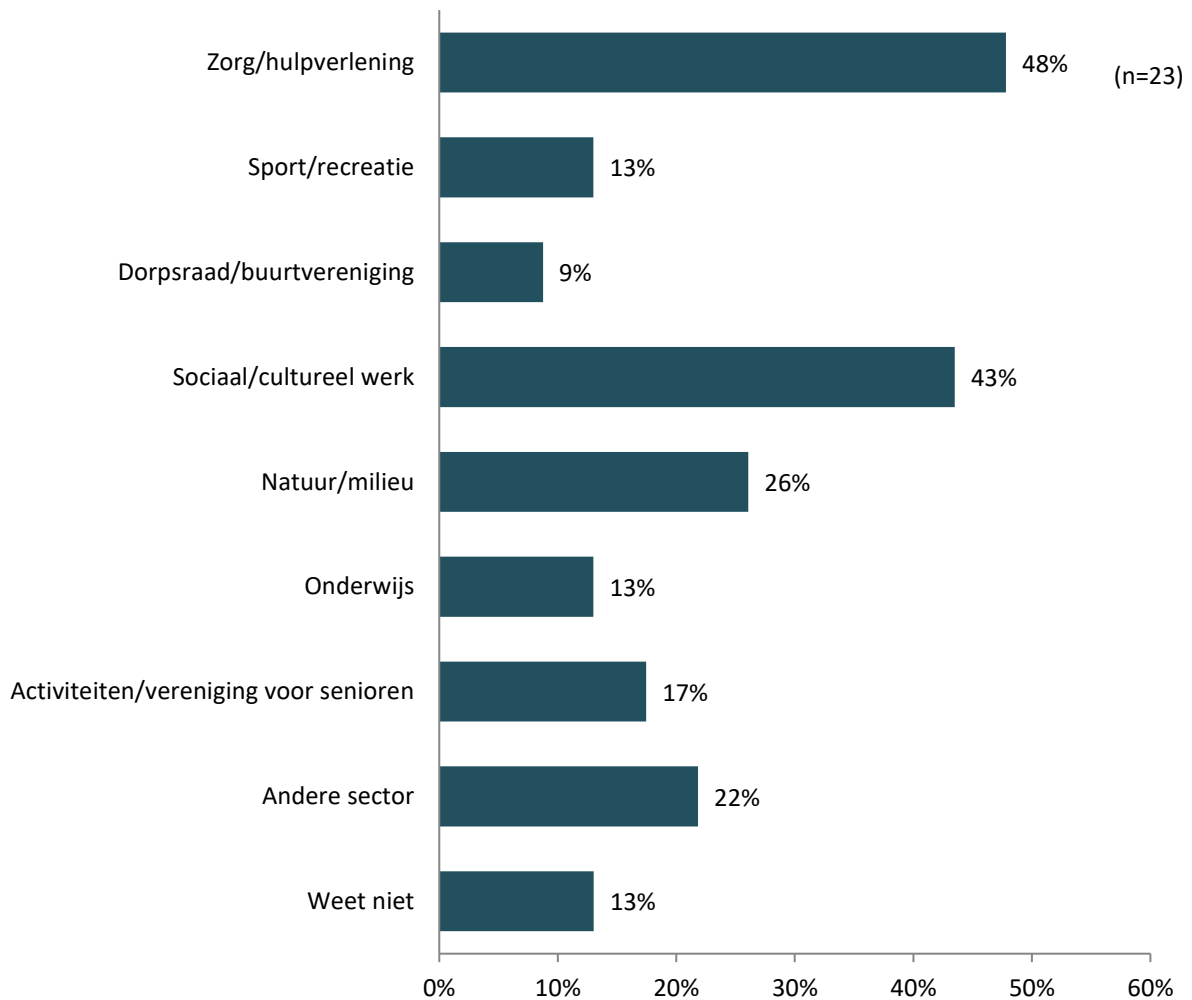




Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen.' hebben beantwoord.

### 1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



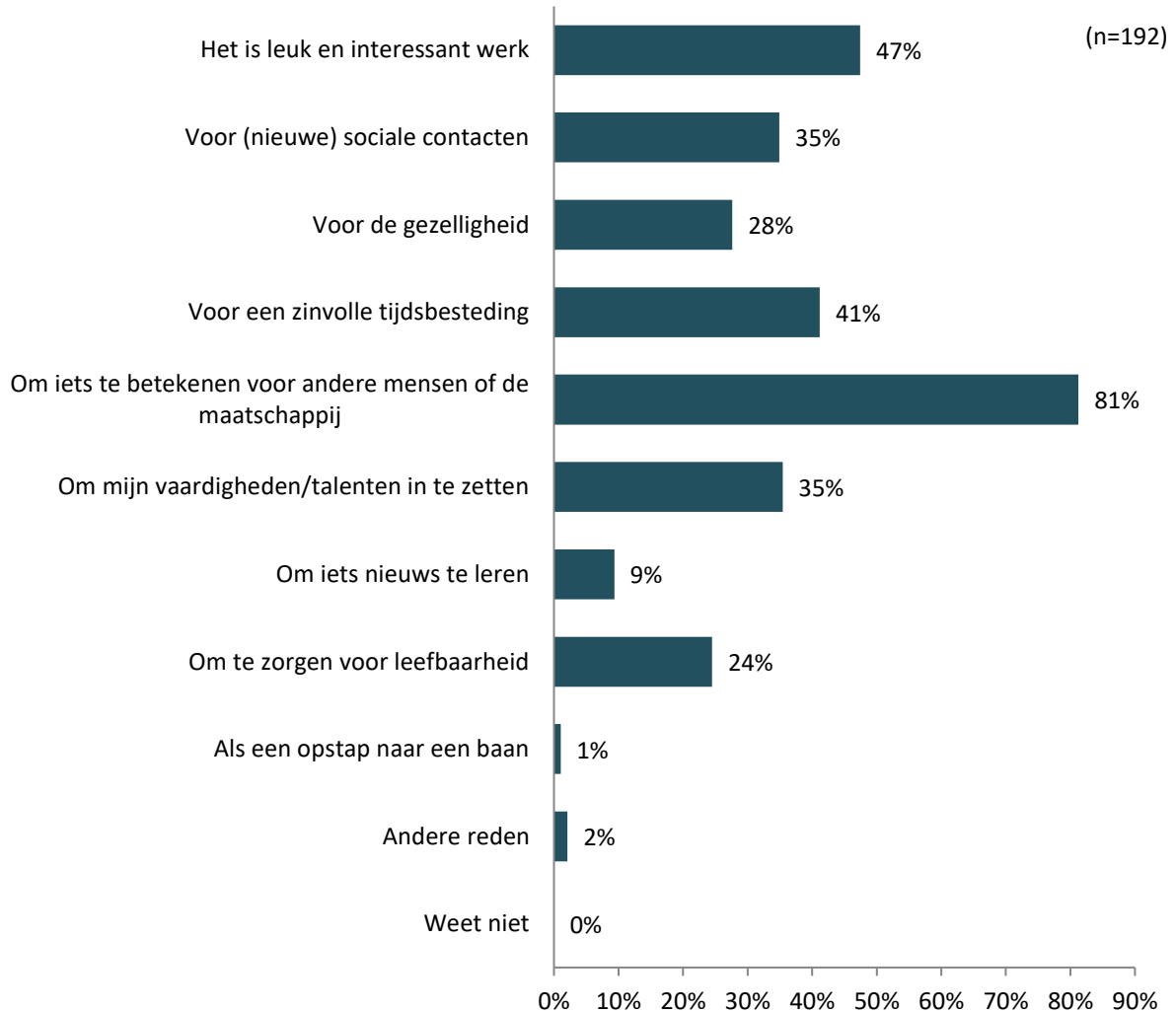
Op vraag "1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?" antwoordt 48% van de respondenten: "Zorg/hulpverlening". Zie toelichtingen op pagina 22.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

## 1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



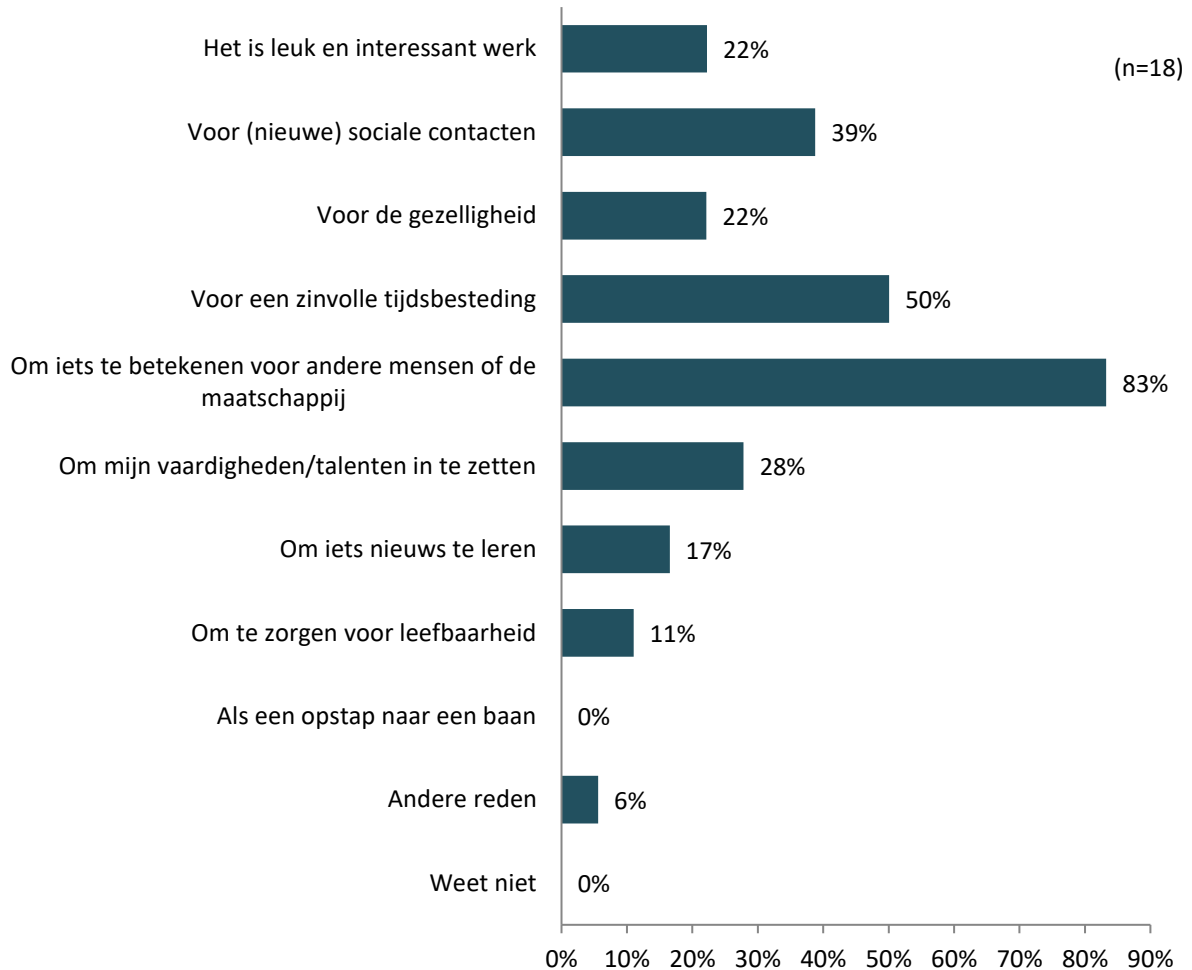
Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?" antwoordt 81% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie toelichtingen op pagina 22.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen.' hebben beantwoord.

## 1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



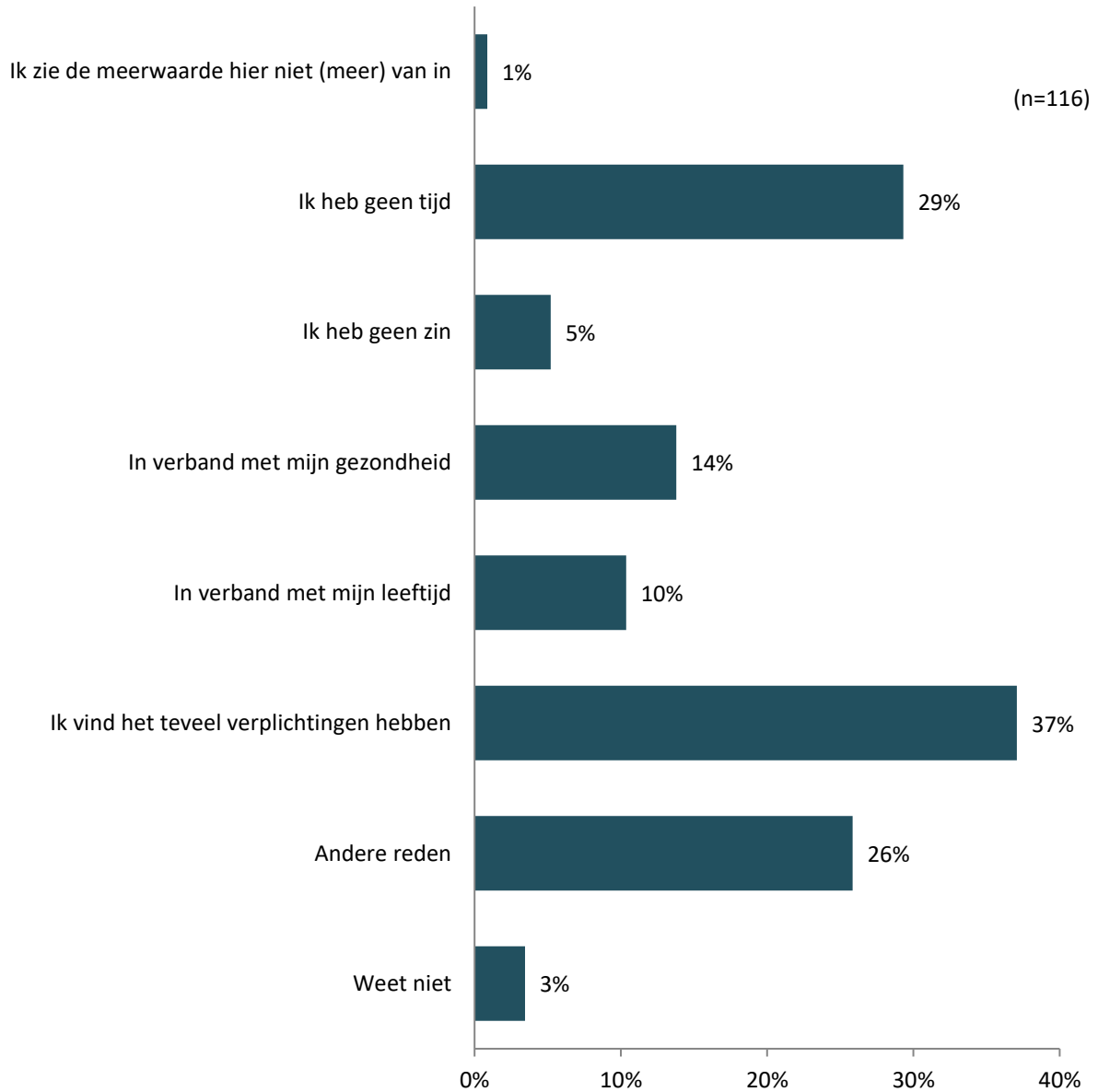
Op vraag "1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?" antwoordt 83% van de respondenten: "Om iets te betekenen voor andere mensen of de maatschappij". Zie toelichtingen op pagina 22.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar in het verleden heb ik wel vrijwilligerswerk gedaan' en 'Nee' hebben beantwoord.

### 1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

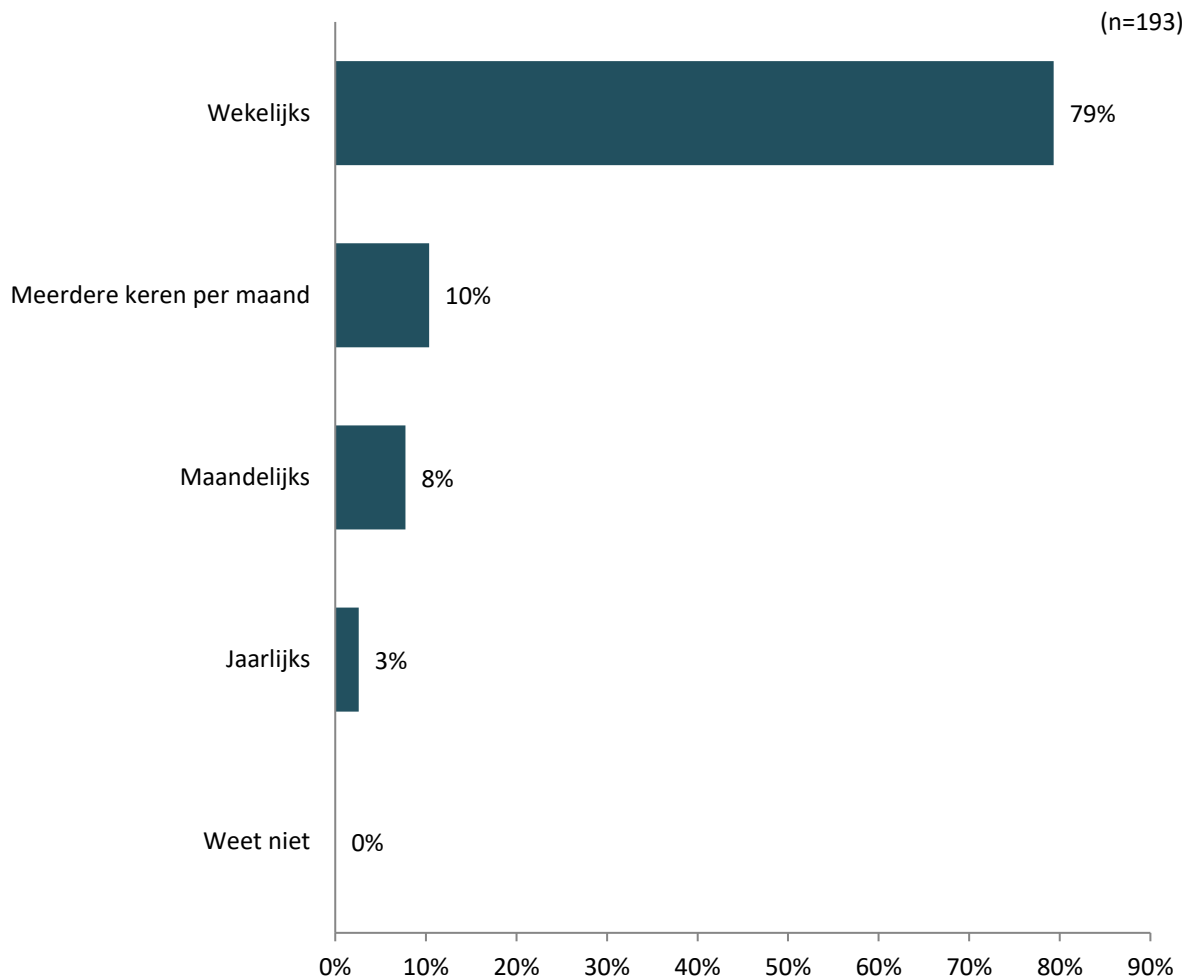


Op vraag "1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?" antwoordt 37% van de respondenten: "Ik vind het teveel verplichtingen hebben". Zie toelichtingen op pagina 23.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

### 1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?

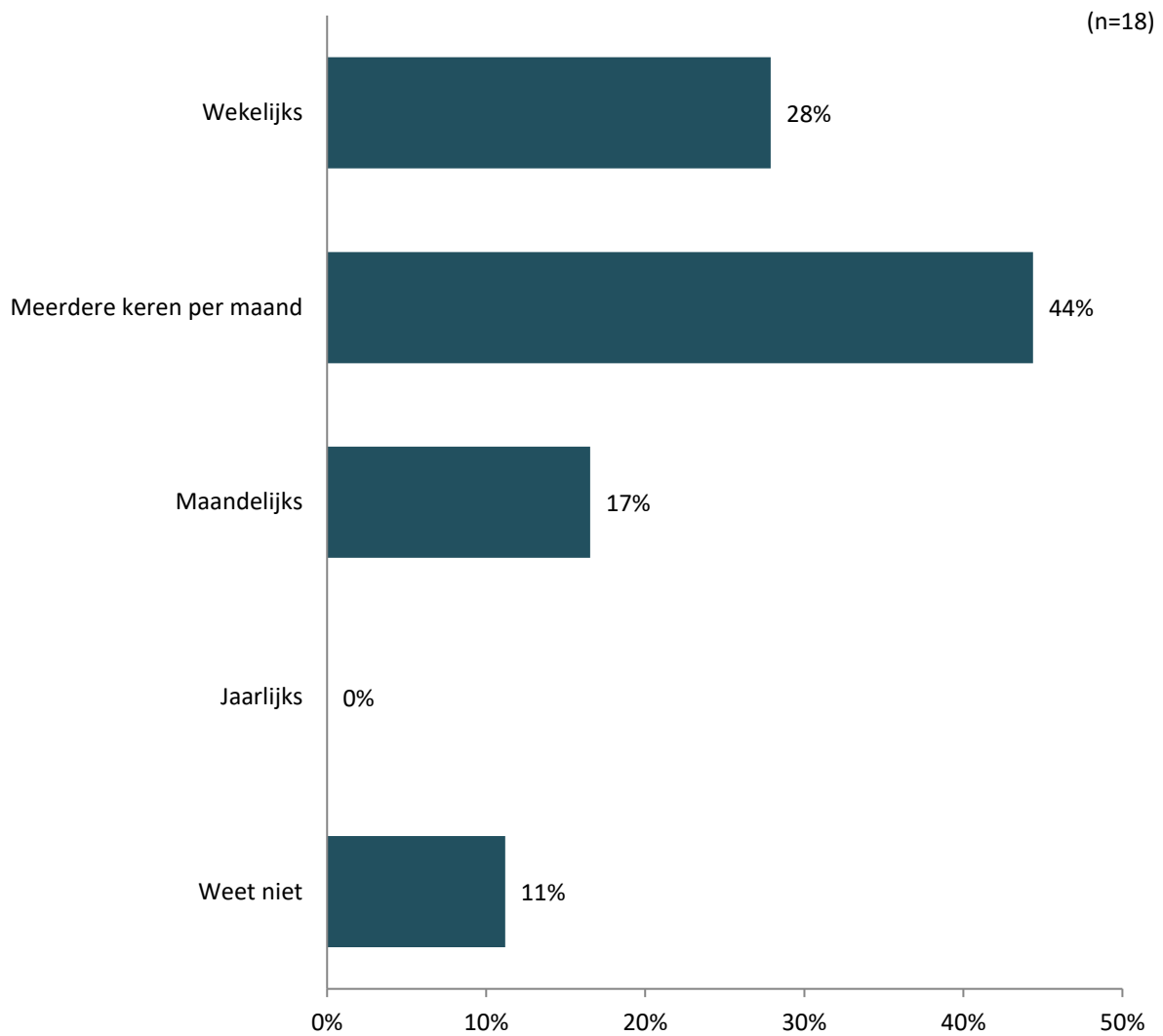


Op vraag "1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?" antwoordt 79% van de respondenten: "Wekelijks". Zie toelichtingen op pagina 24.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen.' hebben beantwoord.

### 1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?



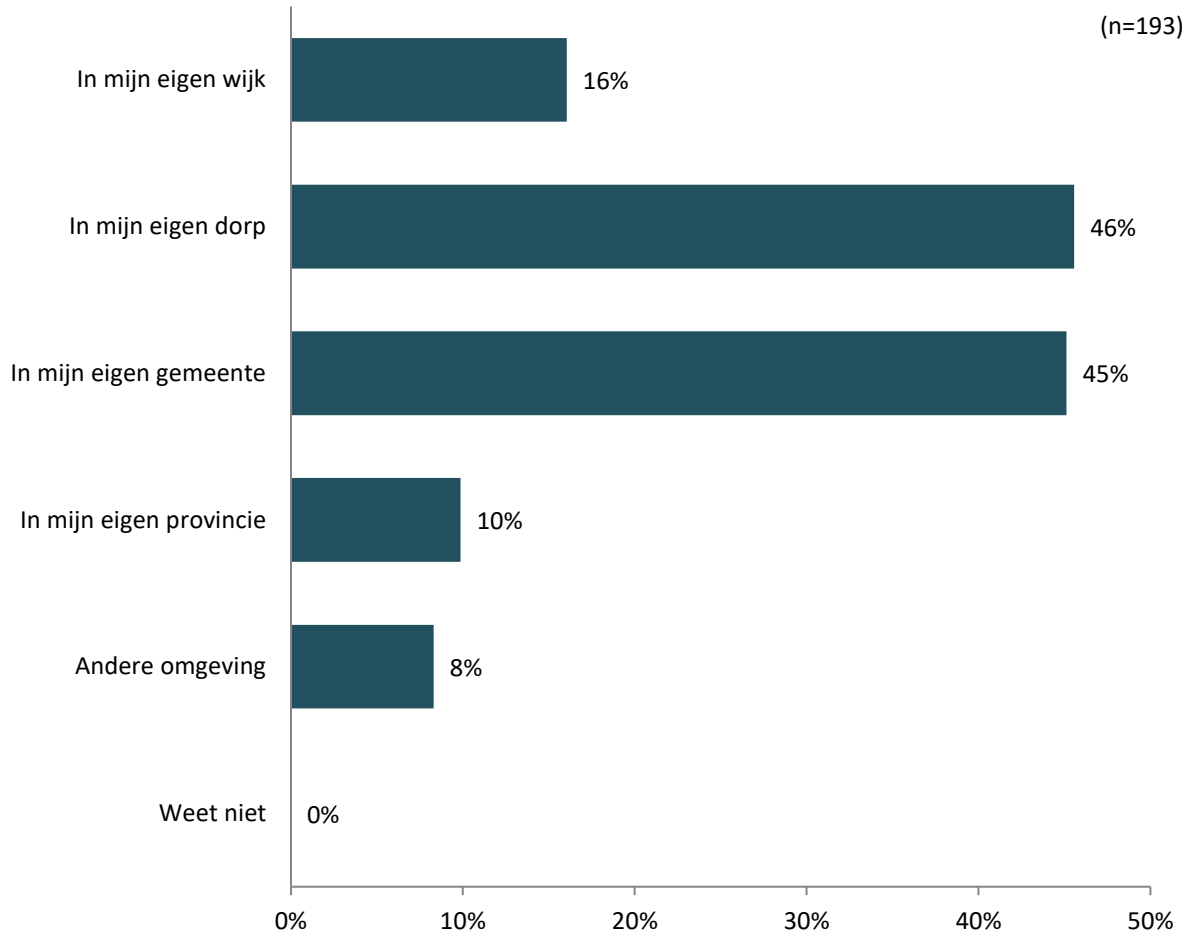
Op vraag "1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?" antwoordt 44% van de respondenten: "Meerdere keren per maand". Zie toelichtingen op pagina 24.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

### 1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

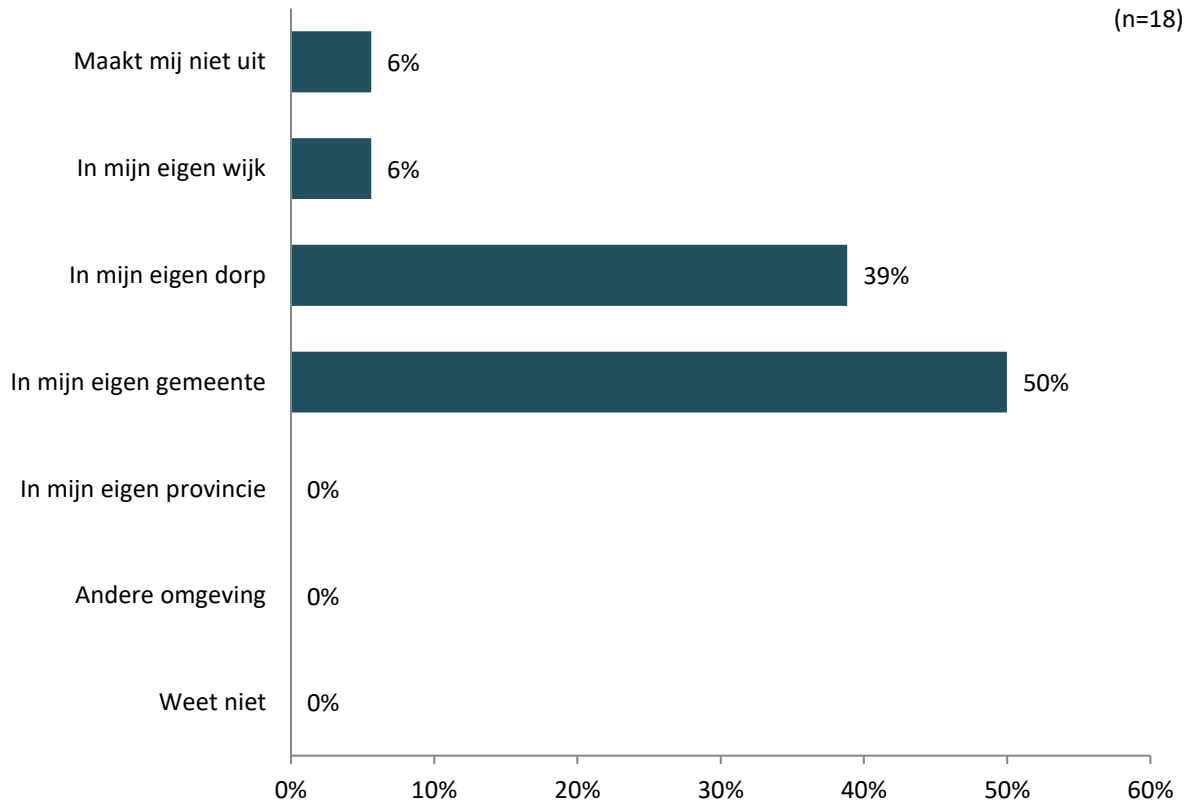


Op vraag "1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?" antwoordt 46% van de respondenten: "In mijn eigen dorp". Zie toelichtingen op pagina 24.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen.' hebben beantwoord.

### 1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?



Op vraag "1.4 In welke omgeving zou je het liefst vrijwilligerswerk willen doen?" antwoordt 50% van de respondenten: "In mijn eigen gemeente".

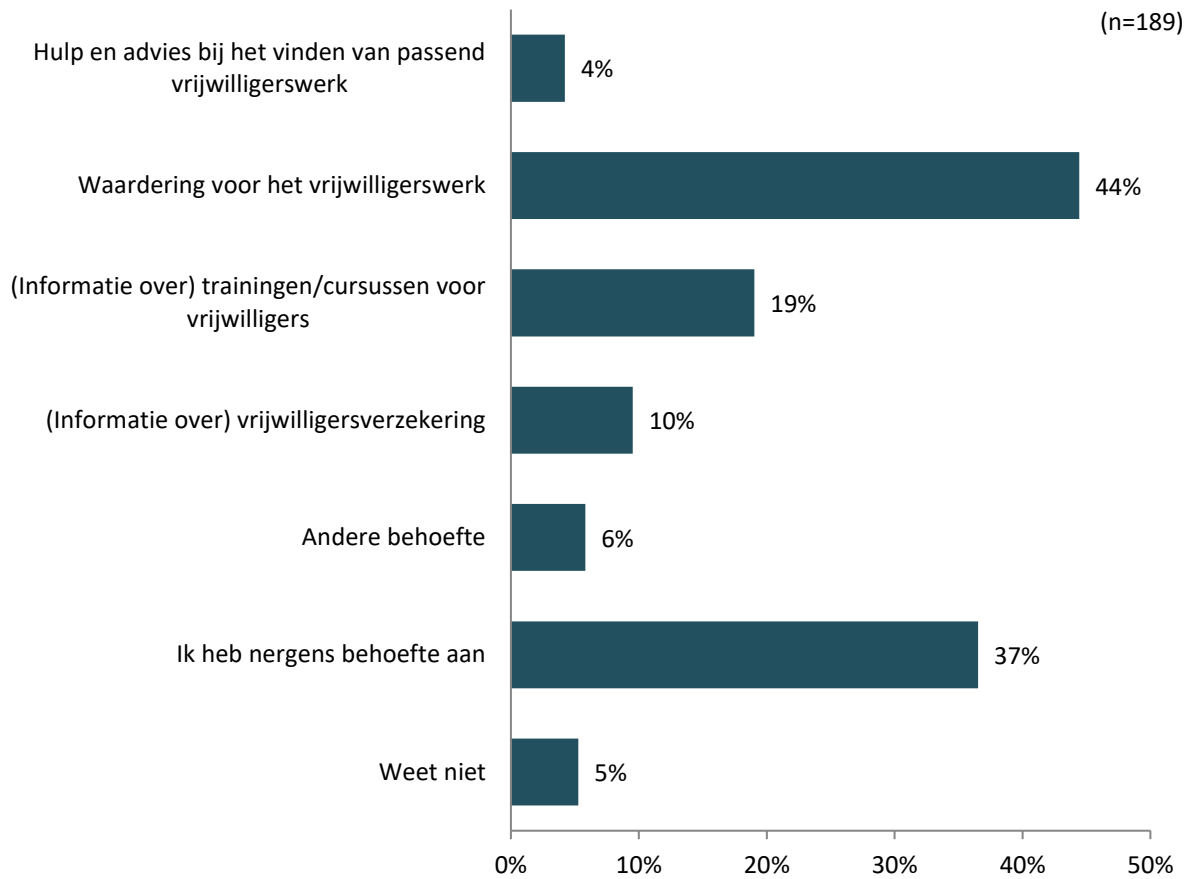




Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Ja' hebben beantwoord.

### 1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



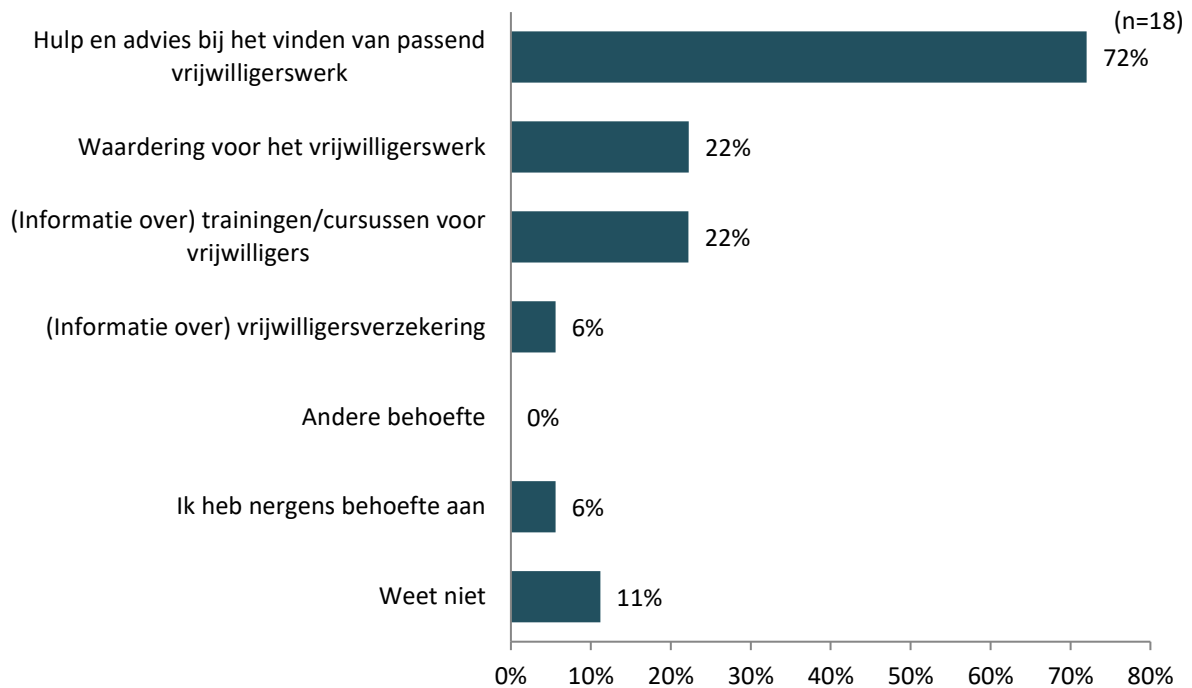
Op vraag "1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?" antwoordt 44% van de respondenten: "Waardering voor het vrijwilligerswerk". Zie toelichtingen op pagina 25.



Onderstaande vraag wordt alleen getoond aan respondenten die vraag 1 met 'Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen.' hebben beantwoord.

### 1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?

(Meerdere antwoorden mogelijk)



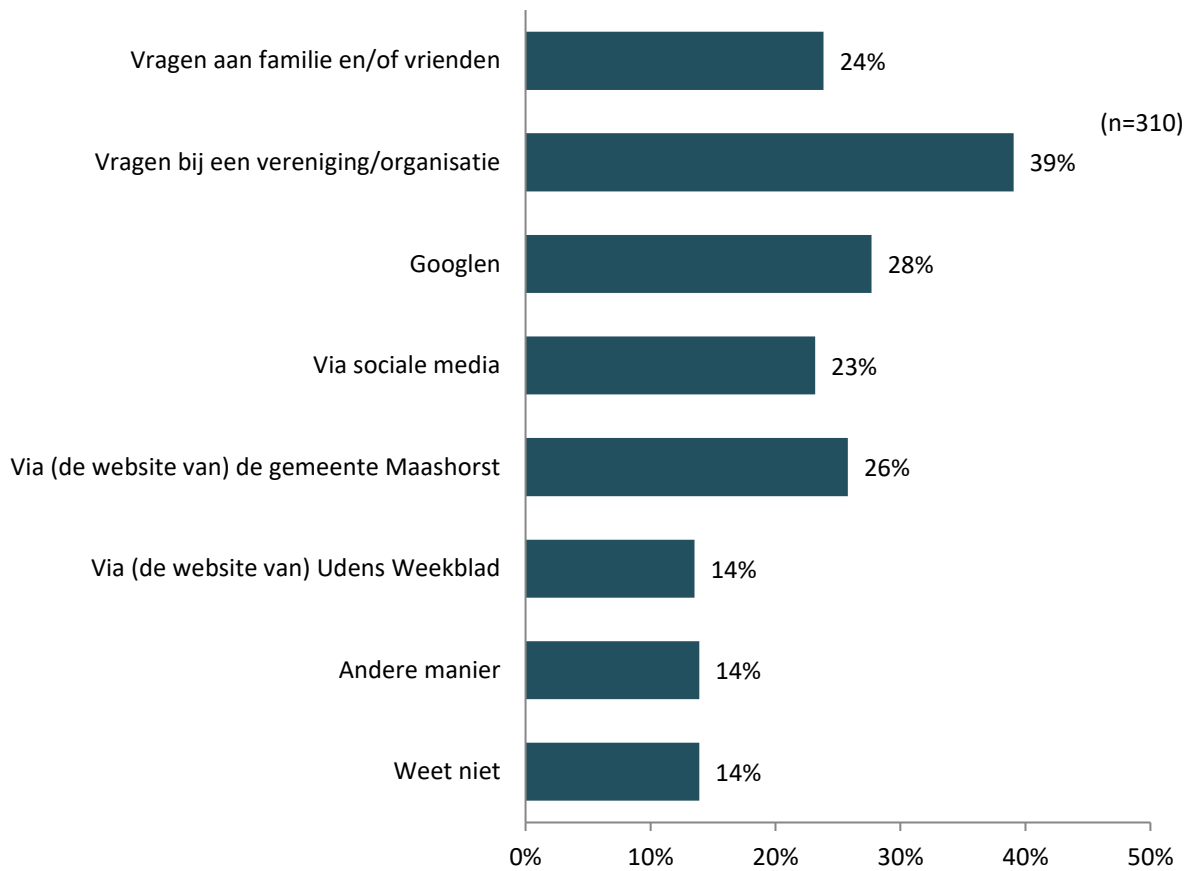
Op vraag "1.5 Waar zou je je als toekomstig vrijwilliger behoefte aan hebben?" antwoordt 72% van de respondenten: "Hulp en advies bij het vinden van passend vrijwilligerswerk".



*Stel je wilt vrijwilligerswerk gaan doen in de Uden.*

## 2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in Uden?

(Meerdere antwoorden mogelijk)

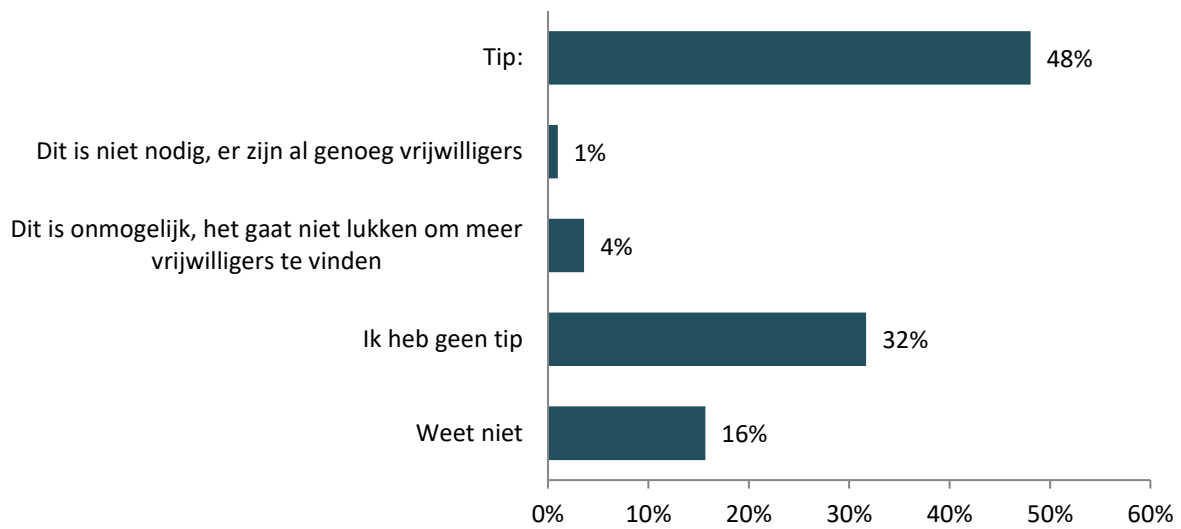


Op vraag "2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in Uden?" antwoordt 39% van de respondenten: "Vragen bij een vereniging/organisatie". Zie toelichtingen op pagina 26 en verder.



### 3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?

(n=306)



Op vraag "3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?" antwoordt 48% van de respondenten: "Tip:". Zie toelichtingen op pagina 27 en verder.



### 3. Bijlage: toelichtingen

#### 1. Ben je werkzaam als vrijwilliger?

##### Toelichting

- |   |   |
|---|---|
| Ja  | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ik help veel mensen die problemen hebben met de administratie en dan met name statushouders, maar ook jongeren met rekenen en jeugdige dat ze een beetje op het rechte pad blijven. Momenteel heb ik het op een zo laag mogelijk pitje gezet want ik heb een conflict met de gemeente. Daar kunnen de lopende 'projecten' niets aan doen dus dat handel ik netjes af en ik kom na wat ik beloofd heb. Daarna wacht ik af of ik overeenstemming kan bereiken met de gemeente maashorst en anders houd het voor mij op.</li><li>• Voorzitter in het jeugdwerk</li></ul> |
| Nee, maar ik zou wel vrijwilligerswerk willen doen            | <ul style="list-style-type: none"><li>• Misschien een dagbesteding maar het is moeilijk met mijn handicap</li></ul>   |
| Nee, maar in het verleden heb ik wel vrijwilligerswerk gedaan | <ul style="list-style-type: none"><li>• Het is geen vrijwilligerswerk meer. Het is hetzelfde als dat je gaat werken. Alleen als je gaat werken krijg je betaald en daarbij hoef je zelf niet voor vervanging te zorgen. Daarbij m'n ouders deden ook vrijwilligerswerk maar konden met 57 jaar stoppen met werken. Wij moeten tot ons 68ste werken.</li><li>• Was te moe + covid maatregelen. Hoop volgend jaar weer iets te gaan doen.</li></ul>   |
| Nee   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Lichamelijk gehandicapt</li><li>• Vanwegemijn situatie, werk, mantelzorg, privé, geen mogelijkheden vrijwilligerswerk. Heb geen mogelijkheden voor extraverplichtingen.</li></ul>   |
| Weet niet   | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ik help enkele dagen per jaar bij buurtvereniging</li></ul>   |



## 1.1 In welke sector(en) ben je werkzaam als vrijwilliger?

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

### Andere sector, namelijk

- Administratie senioren
- Bestuur VVE
- Bewindvoering
- Bewonersraad
- Carnavalsvereniging
- Culturele activiteiten maar niet in verenigingsverband
- Defensie
- Dierenopvangcentrum
- Dierenwelzijn
- Energie
- Gastvrouw
- Gdw
- Gebiedsplatform Gemeente Maashorst
- Geloofsgemeenschap
- Ggz
- Goede doelen weeki
- Heemkunde
- Hokazo: pleeggezin kittens
- Horeca wijkcentrum
- Ik houd oudere dame gezelschap en onderneem dingen met haar.
- In een wijkgebouw
- Kapelgemeenschap
- Kbo
- Kinderboerderij
- Kringloop en repaircafe
- MFA
- Natuur milieu, Baliewerk toerisme, politiek gastvrouw
- Ondernemerschap
- Ondersteuning inwonerinitiatieven
- Politiek (2x)
- Politieke partij
- Repaircafe
- Secretaris VvE
- Taalactiviteiten kinderen



- Taalvrijwilliger voor vluchtelingen
- Udenaar de Toekomst
- Udenaardetoekomst, Udenfonds, Ons Welzijn, Armoedfonds, Balans Uden en andere
- Uk vluchtelingen
- Unicef en mantelzorg
- Vvve
- Woon en zorg - een comfortabele en duurzame woning voor iedereen - een levenlang

## **1.1 In welke sector(en) zou je aan de slag willen gaan als vrijwilliger?**

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

### **Andere sector, namelijk**

- Chauffeur
- Dienstverlening
- Duurzaam
- Ouderen/armoede

## **1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te doen?**

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

### **Andere reden, namelijk**

- Geen begeleiding bij sportclub kinderen
- Om een steentje bij te dragen aan een uniek natuur project, de wisenten
- Voldoening
- Wereld te verbeteren

## **1.2 Wat zijn voor jou redenen om vrijwilligerswerk te willen doen?**

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

### **Andere reden, namelijk**

- Als chauffeursdienst geen vrachtauto vanwege rijbewijs



## 1.1 Wat zijn voor jou redenen om geen vrijwilligerswerk (meer) te doen?

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

### Andere reden, namelijk:

- Al die vrijwilligers, daar kunnen ook werklozen voor ingezet worden
- Andere omstandigheden
- Arbeid verrichten die anders door betaalde krachten wordt gedaan en nu door personeelstekort doorgeschoven worden naar vrijwilligers.
- Ben maatje van enkele mensen buiten Uden
- De organisatie veranderde iets in hun planning en werden de vrijwilligers niet goed over ingelicht ik wou weer starten toen ik weer tijd had maar door de nieuwe planning is het er niet meer van gekomen.
- Geen tijd
- Heb geen voldoende ondersteuning..
- Heb nog teveel hobbies, dus weinig tijd.
- Heb nu aow, na enige tijd weet ik hoe ik mijn tijd heb ingevuld. Daarna kijk ik of ik zin/tijd heb om weer vrijwilligerswerk te doen.
- Hetzelfde werk doe ik thuis ook en weinig contact met collegavrijwilligers
- Ik ben nog aan her oriënteren wat voor een vrijwilligerswerk ik nu wil gaan doen
- Ik heb 51 jaar gewerkt waar bij alles moest! Nu mag alles
- Ik heb zorg intensieve kinderen
- Ik hoor van andere dat je behandeld wordt als medewerker en streng aangesproken wordt bij veel plaatsen.
- Ik werk en heb daarbij veel hobby's, dus weinig tijd.
- Ik werk fulltime dus geen tijd
- Ik werkte als gastvrouw in Bernhoven. Daar stop je op je 75ste.
- Ik wilde het doen toen ik in de ww zat, maar dat mocht niet van het Uww.
- Ik zou het wel willen als chauffeur
- Kleine vergoeding geeft een prikkel om het te gaan doen...en geeft de mogelijkheid om een centje bij te verdienen...dan zal de leun maatschappij mogelijk verdwijnen en zijn niet altijd dezelfde de klos....voor wat hoort wat
- Meer als fulltime werken
- Vrijwilligerswerk is niet vrijwillig
- Werk 12 uur per dag
- Werk moet gewoon betaald worden
- Zelf druk doende
- Zelf meer genieten van het leven
- Zie boven



- Ziekte/beperking

### 1.3 Hoe vaak zet jij je in als vrijwilliger?

#### Toelichting

- Wekelijks
- Al bij al ben ik dagelijks bezig met een of meerdere van de activiteiten
  - Bijna iedere dag want er zijn een hoop problemen op het moment maar door bovenstaande wordt het voor mij wel rustiger. Ik ben een bekende in de flatwijk en stuur nu iedereen door naar de gemeente. Ik ben juist een van de weinige personen die niet discrimineert en dan word ik zelf gediscrimineerd door de gemeente.
  - Twee maal in de week
- Maandelijks
- Frequentie wisselt, afhankelijk van de periode in het jaar

### 1.3 Hoe vaak zou jij je in willen zetten als vrijwilliger?

#### Toelichting

- Meerdere keren per maand
- Op oproepbasis

### 1.4 In welke omgeving doe je vrijwilligerswerk?

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

#### Andere omgeving, namelijk:

- Andere gemeente
- Bij defensie
- Digitaal
- Eigen gebouw
- En landelijk
- In natuurgebied de Maashorst
- Landelijk (2x)
- Nijmegen
- Regionaal



- Ruime omgeving gemeente
- Thuis
- Vve
- Wonend in Uden werk in in Boekel
- Zonnebloemvereniging landelijk

## 1.5 Waar heb je als vrijwilliger behoefte aan?

*(Meerdere antwoorden mogelijk)*

### Andere behoefte, namelijk

- Als je coördineert, hoe kies je dan de juiste persoon op de juiste plek
- Een alliantie van gemeente, woningcorporatie, welzijn en zorginstelling
- Geen waardering in geld maar serieus genomen worden door professionals
- Goede vindbaarheid van regelingen, formele en informele hulp- en ondersteuningskanalen. Één online platform, waarin op basis van situaties van mensen gevonden kan worden wat voor hen hulpzaam kan zijn. Links naar professionele organisaties, maar ook naar vrijwilligersorganisatie, wijkraden etc etc..
- Het geland van de inzet van de vrijwilligers in alle sectoren mag best wat meer aandacht krijgen
- Professionele communicatie van gemeente en zorg organisatie
- Professionele ondersteuning om te controleren of een organisatie aan alle wettelijke bepalingen voldoet. Bv ingeschreven UBO's, voldoen de verzekeringen aan de wettelijke kaders etc.
- SAMENWERKING MET ANDERE ORGANISATIES OA GEMEENTE
- Serieus genomen worden door de gemeente en haar ambtenarenkorps. Dit zijn signalen/knelpunten uit de samenleving en dan is het heel frustrerend wanneer je geen begrip/gehoor vindt, of altijd aan lijntje gehouden wordt.
- Vrijwilligers bijdrage uitkeren voor het week ik lever als vakkracht
- Vroeger was er een vrijwilligerspremie van de EU die is helaas afgeschaft.



## 2. Hoe zou je op zoek gaan naar mogelijkheden om vrijwilligerswerk te doen in de gemeente Uden?

### Andere manier, namelijk:

- Aansluiten op eigen interesse
- Als ik gevraagd word sta ik er wel voor open
- Als ik vrijwilligerswerk wil doen moet ik vanwege mijn aandoening weg kunnen gaan wanneer het me teveel wordt en niet verplicht een bepaalde tijd er moeten zijn. Heb wel een idee aangegeven bij de gemeente voor wat onderhoud in het bos maar nooit meer iets van gehoord
- Doe ik dus al
- Eerst onderzoeken welk type vrijwilligerswerk bij mij past.
- Gaat bij mij vanzelf, ze komen gewoon naar mij toe
- Gewoon aanmelden
- GGZ
- Heb 5 jaar gedaan bij brabantzorg als chauffeur
- Heb me nu opgegeven de Maashorst vraag me wel
- Het komt vanzelf op je pad. Ik word geregeld gevraagd
- Ik ben al ruimschoots voorzien van vrijwilligerswerk
- Ik ben gevraagd maar heb altijd al elders vrijwilligerswerk gedaan
- Ik ga niet op zoek
- Kijken wat ik zou willen doen en er dan de organisatie bijboeken
- Niet
- Niet nodig, ee zijn genoeg kansen (alleen niet voldoende tijd)
- Niet op zoek ben al vrijwilliger
- Niet zoeken, maar luisteren naar mensen
- Ons welzijn
- Ons Welzijn
- Op basisschool
- Op eigen initiatief
- Rondkijken en vragen
- Verenigingen waar kinderen lid zijn, buurtvereniging
- Via bibliotheek Uden
- Via de bibliotheek.
- Via de organisatie die je aanspreekt
- Via je eigen vereniging/organisatie
- Via mond op mond
- Via ONS welzijn
- Via via



- Via vrijwilligerscentrale/ons welzijn
- Via vrijwilligersorganisatie
- Via, via en bij de club vereniging om mijn lidmaatschap terug te verdienen
- Vrijwilligersbank
- Vrijwilligerscentrale of Ons Welzijn
- Ze komen meestal naar mij of via kennissen
- Zelf activiteiten organiseren
- Zelf initiatief nemen binnen de vereniging
- Zie boven
- Zou mooi zijn als er weer, zoals in het verleden, een centrale voor vrijwilligerswerk wordt opgericht die onafhankelijk is van een organisatie

### 3. Welke tip zou je willen geven om mensen te motiveren om vrijwilligerswerk te gaan doen?

#### Tip:

- Als je de tijd hebt, doe het! Ik denk dat het heel waardevol werk is.
- Betere begeleiding.
- Betrek de vrijwilligers bij de organisatie e-mail waardeer ze
- Bijzonder interessant en werkt positief naar meerdere kanten.
- Blijf bezig en doe iets terug voor de gemeenschap, waar je je vorming vond
- Blijf zichtbaar
- Daag jezelf uit om iets voor de medemens te betekenen, doe het, wacht niet!
- Dat het fijn is om bij te dragen, mee te doen, en om hun sociale isolement te komen
- Dat het leuk en uitdagend is en je zet je in voor je medemens
- Dat moet je zelf graag doen anders werkt het niet
- De mensen zijn zo dankbaar en dat doet je goed!
- Denk er eens over na wat het betekent voor anderen maar zeker ook wat het jezelf aan genoegdoening oplevert
- Doe het, je wordt er gelukkig van
- Doe het. Je krijgt er zoveel dankbaarheid voor terug.
- Door aan te geven hoeveel voldoening je er uit kunt halen.
- Doordat je vrijwilligerswerk doet blijft je actief en draag je een steentje bij aan de maatschappij.
- Duidelijk maken wat het voordeel/doel is van vrijwilligerswerk. Vragen om vrijwilligers zonder het nut van dat werk extreem duidelijk en concreet te maken werkt niet in mijn optiek.
- Durven
- Een andere omgeving, andere mensen geeft nieuwe energie



- Een kleine vergoeding geven of in ruil voor iets. Gratis lesje oid
- Elkaar helpen, later moet jezelf misschien geholpen worden.
- Enthousiasme uitstralen, waardering geven
- Er is niets zo fijn om iets te betekenen voor een ander
- Evenement opzetten 'Werving vrijwilligers' in Uden
- Faciliteren door de gemeente
- Financiële vergoeding. Mensen kunnen hebben nu naast hun 1e baan, misschien een 2e baan, en helemaal geen tijd voor vrijwilligerswerk. Bijvoorbeeld: het verdwijnen van dierenparkjes in Uden. Voor vrijwilligers is dit heel veel werk, en dit kan alleen gebeuren door mensen die overdag vrij zijn. Als je hier nou een betaalde, of half betaalde baan op zet, kunnen alle dierenparkjes behouden blijven.
- Ga een keer mee met die vrijwilliger, die zo boeiend vertelt over wat hij/zij doet, mee.
- Ga het doen. Je haalt er veel voldoening en bevestiging uit.
- Ga iets doen wat je leuk vind en jezelf kunt zijn
- Ga niet in Helmond vrijwilligers werk doen.
- Ga uit van je eigen talenten. Iedereen heeft iets dat van meerwaarde kan zijn en het levert je iets op. Ga in gesprek met vrijwilligers!
- Ga vrijwilligerswerk doen het is zinvol en geeft je voldoening
- Ga zoeken op internet, vraag aan de gemeente, er zijn legio mogelijkheden
- Geeft gevoel van zingeving / superleuk
- GEEFT VOLDOENING
- Geeft voldoening.
- Geeft voldoeningbalscanderen geholpen zijn.
- Geen, behalve dat men het ontzettend graag dient te ( WILLEN ) doen
- Goed nadenken voordat je afspraken maakt. Vrijwillig us NIET vrijblijvend
- Goed om de geest zinvol te verzetten
- Goed voor contacten en buiten zijn
- Goede informatie over inhoud en tijdsinvestering van het werk
- Goede invulling van eventuele tijd die over is. Waardering die je krijgt.
- Haal meer uit het leven door te geven
- Heb al veel mensen aangemeld bij verzorgingshuis
- Heb je tijd en zin, het kan heel veelvoldoening geven. Besef je wel dat je een verplichting aangaat.
- Heeft voldoening
- Heel simpel: iets voor een ander doen
- Het geeft enorm veel plezier en voldoening
- Het geeft voldoening als je mensen kunt helpen. Ik wordt er blij van.
- Het geeft voldoening iets voor een ander te doen



- Het hoeft niet veel van je tijd te kosten om iets voor een ander te doen en zorg ervoor dat het werk bij je past.
- Het is belangrijk; zonder vrijwilligers zijn er heel veel activiteiten niet mogelijk. En voor de gezelligheid
- Het is betekenisvol voor anderen iets te kunnen betekenen.
- Het is een zinvolle tijdsbesteding en geeft voldoening, voor jezelf maar ook voor anderen.
- Het is leuk en de contacten met anderen
- Het is positief voor contacten, leefbaarheid, verbinding, sociaal etc. Fijn om te kunnen doen.
- Het is zo'n dankbaar werk
- Het kan heel veel voldoening geven maar het moet niet je leven gaan leiden.
- Het levert jezelf ook heel veel op.
- Het moet geen verplichting worden
- Het ontmoeten van andere mensen/culturen en het ontwikkelen van jezelf als mens.
- Het verrijkt je op vele manieren. Kies de krenten uit de pap en zet je talenten in.
- Het word gewaardeerd wat je doet
- Hoi enthousiasme laten horen
- Hulp aan anderen geeft voldoening
- Hulp aan hulpbehoevende mensen en dieren
- Hulp en ondersteuning geven maakt anderen blij en daarmee krijg jezelf ook wel een positief gevoel. Mes snijdt aan twee kanten.
- Iets betekenen voor de maatschappij geeft heel veel voldoening en je hebt hele leuke contacten.
- Iets leuks doen voor andere mensen doet je goed
- Ik promoot het bij andere, vooral bij mensen die altijd negatief zijn
- Ik zie vanuit mijn werk dat meer mensen iets willen betekenen hierin dan je denkt, maar zij weten de weg niet of onderschatten zichzelf
- Informeer bij de organisatie waar je graag vrijwilligerswerk zou doen. Vaak zijn organisaties daar altijd heel blij mee.
- Informeer eens bij verenigingen
- Informeer in je buurt, dorp, stad op welke manier je jezelf nuttig kan maken voor de gemeenschap en daarbij je persoonlijke kwaliteiten kan inzetten
- Intrinsiek gemotiveerd zijn
- Je doet er toe !!
- Je krijgt er meer voor terug als je zou denken
- JE KRIJGT ER ZOVEEL VOOR TERUG
- Je kunt het alleen (blijven) doen als je er zelf op welke wijze dan ook voldoening uithaalt. Basis: willen helpen moet het basismodel zijn.
- Je moet het echt doen omdat je er zelf plezier in beleeft en verwacht niets terug. Als je het doet voor een beloning, dan moet je geen vrijwilligerswerk gaan doen. Veel mensen zijn erg blij dat je iets doet voor hen, dat is het mooiste geschenk dat je krijgt,



- Je ontmoet allerlei mensen
- Je steekt er zelf veel van op!
- Je voelt je onderdeel van de samenleving, goed voor je vertrouwen
- Kies iets waar je zelf blij van wordt!!
- Kies iets wat bij je past als persoon
- Kies iets wat bij je past en leuk vindt
- Kijk eens rond in je omgeving er zijn overal vrijwilligers nodig en vrijwel iedereen kan zich nuttig maken hierin..
- Kijk om je heen, er zijn genoeg mensen die je kunt helpen
- Kijk wat je leuk vindt, natuur, sport of mensen. Zoek daar in hou het dicht bij jezelf.
- Kleine vergoeding
- Kleine vergoeding geven
- Laat horen wat vrijwilligerswerk voor jou en anderen betekent
- Laten zien hoe fijn het is
- Laten zien hoe leuk het is om vrijwilliger te zijn!
- Leuk om andere mensen te ontmoeten
- Leuk, leerzaam, betekenisvol
- Leuke break om nieuwe mensen te leren kennen en toch je tijd nuttig te besteden als je dit over hebt
- Maak het bekend via plaatselijke media
- Meer in regio bladen adverteren en via websites in buurten en van verenigingen
- Meer informatie en ervaringen delen van vrijwilligers en een soort vrijwilligers bank
- Mensen persoonlijk aanspreken.
- Mensen uitnodigen om vrijblijvend een kijkje te komen nemen
- Mensen vertellen hoe leuk het is
- Mensen zelf benaderen. GEEN DRUK
- Met deze vergrijzing zijn er overal vrijwilligers nodig. Ook wat jij leuk vindt... zijn er vrijwilligers nodig.
- Motivatie
- Niet in roosters draaien, dat is niet vrijwillig
- Niet zoeken, maar luisteren naar mensen
- Niks mooiers en dankbaarder dan anderen helpen
- Nog meer verslag doen in het Udens weekblad, hoe belangrijk je bent als vrijwilliger!!
- Nuttige tojdsbesteding
- Op jonge leeftijd al mee in aanmerking laten komen en o ervaren wat het belang ervan is.
- Persoonlijk contact
- Praat over wat je wilt doeb
- Probeer het eens! Er is altijd iets wat je leuk vindt om te doen
- Probeer het. Als het niet leuk is kun je stoppen



- Saamhorigheid en leefbaarheid in het dorp behouden
- Samen maken we de wereld beter!
- Samen moeten we t doen
- Samenwerken geeft een kick. Kleine verbeteringen/stapjes zijn heel belangrijk, ook al lijkt het weinig. Ogen openen is heel belangrijk.
- Stel vooraf duidelijke grenzen voor jezelf.
- Stimuleren van een bijdrage of een gratis lidmaatschap ligt aan verhouding
- Uit plezier doen, kies iets dat bij je past en voldoening geeft
- Veel media aandacht voor noodzaak extra vrijwilligers
- Via social media oproepen
- Vraag om concrete afgebakende taken om mee te beginnen.
- Vrijwilligers maken het verschil.
- Vrijwilligers worden uitbetaald in zonnestrallen
- Vrijwilligers zijn heel hard nodig en veel instanties kunnen niet zonder vrijwilligers. Het is dankbaar werk en je doet iets wat er echt toe doet.
- Vrijwilligerswerk verrijkt je sociale leven.
- Waardering voor je inzet geeft een heerlijke boost
- Waardering, onkostenvergoeding, werktijden bespreken en niet te veel..
- Wanneer je de vereniging een warm hart toedraagt, mag je er ook zelf iets voor doen
- Zet je talenten in voor anderen in onze samenleving
- Zinvolle besteding, voldoening, sociaal contact en mensen kunnen helpen
- Zinvolle dagbesteding, wat erg gewaardeerd wordt
- Zinvolle tijdsbesteding
- Zoek een uitdaging die je verrijkt en versterkt in wie je bent.
- Zoek iets wat bij je past
- Zonder belangen iets voor een andere doen; dat zouden meer mensen moeten doen in deze tijden!
- Zonder vrijwilligers , kunnen sommigen activiteiten niet doorgaan
- Zorg dat vrijwilligers het gevoel krijgen dat ze nodig en gewenst zijn.
- Zorgen dat het ook vrijblijvend is (dat het juist fijn is als je er bent maar niet erg is als je niet komt).
- Zorgen dat je niet verplicht bent en ingeroosterd wordt
- Zou het zo direct niet weten.





## 4. Invior

Invior biedt onafhankelijk advies en projectbegeleiding rondom (participatie)beleid. We begeleiden opdrachtgevers in drie fasen van het participatieproces.

**Inzicht** – Door onderzoek te doen verzamelen we betrouwbare informatie.

**Visie** – De opgehaalde inzichten vertalen we naar een gedragen beleidsmatig advies, maar het liefst daarbij ook een participatiebeleid om nu, en in de toekomst, belanghebbenden betrokken te houden.

**Organisatie** – Vervolgens helpen we met het implementeren van dit beleidsadvies.

Onze **professionele en flexibele** medewerkers geloven in gemeenschap; een zo breed mogelijke groep moet kunnen meedenken en meepraten over lokale maatschappelijke vraagstukken. Door een **transparant** inzicht in hetgeen leeft en speelt onder burgers/ bestuurders/ politici, levert dit beter beleid en meer draagvlak op.

Blijf op de hoogte van de laatste ontwikkelingen en stap met ons in de wereld van participatie.



Invior

Herstraat 20

5961 GJ Horst

[www.invior.nl](http://www.invior.nl)

[vragen@invior.nl](mailto:vragen@invior.nl)

085-4860100

Invior is lid van MOA.